



Wichtelwelt

FAMILIENZENTRUM
der Lebenshilfe Gelderland gemeinnützige GmbH

PROGRAMM



2023

1. Halbjahr



Herausgeber:
Lebenshilfe Gelderland gemeinnützige GmbH
Copyright © 2023 Lebenshilfe Gelderland gGmbH

Stand:
Januar 2023
Kurse und Termine sind unter Vorbehalt.





Herzlich willkommen ...

... im Familienzentrum Wichtelwelt der Lebenshilfe Gelderland gemeinnützige GmbH.

Wir sehen uns als Knotenpunkt eines großen Netzwerkes für alle Familien in Straelen und Umgebung.

In unserem Familienzentrum finden KLEINE und GROßE Menschen mit und ohne Behinderung einen Ort der Begegnung, um „freie Zeit“ miteinander zu gestalten und zu leben.

Neben unserem Auftrag der Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern, ist es unser Ziel die Familie als Ganzes zu stärken und sie in den Mittelpunkt unserer Familienzentrumsarbeit zu stellen.

In enger Zusammenarbeit mit Ihnen und den vielen unterschiedlichen Kooperationspartnern, versuchen wir alle Interessen bestmöglich zu erarbeiten.

Unsere Einrichtung



In unserer 4-gruppigen Kindertageseinrichtung spielen, lachen und lernen Kinder im Alter von 2 Jahren bis zur Einschulung und werden von unserem interdisziplinären Team mit dem Ziel der inklusiven Bildung betreut. Wir verstehen uns als Wegbegleiter der Kinder und sehen sie als ein einzigartiges Individuum. In der Festigung und Stärkung ihrer eigenen Persönlichkeit wollen wir die Kinder liebevoll, einfühlsam und stärkend unterstützen.

Als barrierefreie Kita mit vielen unterschiedlichen Kulturen und Nationen unter einem Dach, wird bei uns der inklusive Gedanke für Kinder mit und ohne Förderbedarf mit Leben gefüllt. Ein weitreichender Flur und ein großer Außenbereich stehen für viele spannende Abenteuer bereit.

Wir freuen uns Sie als „Kindergartenfamilie“ oder als Gast bei uns zu begrüßen!



Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern und anderen Anbietern haben wir für Sie ein buntes Programm zusammengestellt.

Wir bieten Ihnen zu folgenden Bereichen Kurse und Veranstaltungen an:

- ★ Erziehung und Beratung
- ★ Bewegung und Gesundheit
- ★ Kreativität und Musik
- ★ Ausbildung
- ★ Dies und Das

Haben Sie an einem Kurs oder Angebot Interesse? Melden Sie sich bitte verbindlich an. Die kostenpflichtigen Angebote werden bei der Anmeldung bezahlt.

Die Termine sind geplant, ob sie jedoch durchgeführt werden können, hängt von den jeweils aktuellen Corona-Schutzbestimmungen ab.

Bei Fragen und Anregungen sprechen Sie uns gerne an.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Blättern und Stöbern und würden uns sehr freuen Sie willkommen zu heißen.

Erziehung und Beratung

In Kooperation mit dem Caritas-Verband Straelen

Offene Beratungs- und Sprechstunde

Vielleicht haben Sie allgemeine Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihres Kindes.

Vielleicht hat Ihr Kind Probleme mit Gleichaltrigen.

Vielleicht hat Ihr Kind Schulprobleme und / oder Schwierigkeiten bei den Hausaufgaben.

Vielleicht sind Sie ganz verzweifelt, weil es ständig Streit mit Ihrem pubertierenden Kind gibt.

Vielleicht sind Sie alleinerziehend oder Sie leben in Trennung oder Scheidung und möchten Rat oder Begleitung für Ihr*e Kind*er.

Für solche oder ähnliche Fragen können Sie gerne die Sprechstunde nutzen.

Termin:	Dienstag, 10.01.2023 14.00 - 16.00 Uhr
	Dienstag, 07.02.2023 10.00 - 12.00 Uhr
	Dienstag, 07.03.2023 14.00 - 16.00 Uhr
	Dienstag, 18.04.2023 10.00 - 12.00 Uhr
	Mittwoch, 24.05.2023 14.00 - 16.00 Uhr
	Dienstag, 20.06.2023 10.00 - 12.00 Uhr

Weitere Termine können Sie gerne telefonisch bei uns erfragen.

Ort:	Familienzentrum Wichtelwelt
Beratung:	Mitarbeiter*in der Caritas-Beratungsstelle Straelen
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	Familienzentrum Wichtelwelt ☎02834 780559



In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern - Kevelaer

Angebot für Eltern, Großeltern und Interessierte



Liebe-Grenzen-Konsequenzen

Eltern sind oft verunsichert, ob und wie sie ihren Kindern Grenzen setzen sollen oder dürfen. Grenzen sind für das Heranwachsen von Kindern wichtig und helfen bei der Orientierung im Alltag.

Welche entwicklungsbedingten Bedürfnisse haben Kinder und wo brauchen sie Freiräume, um sich gut zu entwickeln?

Wann sind Eltern gefordert liebevoll aber bestimmt Grenzen zu setzen?

Wie funktioniert ein "Nein!" aus Liebe und wie setzen Eltern das konsequent im Alltag um?

Termin:	Mittwoch, 01.02.2023 20.00 - 22.15 Uhr
Ort:	Familienzentrum Wichtelwelt
Referent*in:	Antje Freudenberg
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	Familienzentrum Wichtelwelt ☎ 02834 780559

In Kooperation mit der Bildungs- und Wissensakademie
BiWak des Lebenshilfe Gelderland e. V.



Offenes Elterncafé zum Thema: Inklusion

Inklusion – ein Wort, ein Thema, das man in den Medien und vor allem im Kontext Schule und auch Kita immer wieder vernimmt und das häufig kritisch betrachtet wird. Aber was steckt eigentlich hinter Inklusion? Und wieso ist Inklusion so wichtig? Dieser Themenabend gibt Informationen zur UN-Behindertenrechtskonvention und zeigt Ideen auf, wie Inklusion besser gelingen kann.

Dabei bezieht sich Inklusion aber nicht nur auf Kinder mit Behinderung, sondern auch auf Themen wie Kinderarmut und Kinder mit Migrationshintergrund also alles Kinder mit Besonderheiten.

Ein lockerer Austausch für Eltern, Angehörige, Mitarbeitende aus Kita, Schule, OGS und Interessierte.

Termin: Mittwoch, 15.03.2023 | 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Wichtelwelt
Referent*in: Monika Hoolmann, Berufspädagogin B. A.
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Familienzentrum Wichtelwelt ☎ 02834 780559 oder
biwak@lebenshilfe-gelderland.de ☎ 02831 9783915

In Kooperation mit der Bildungs- und Wissensakademie
BiWak des Lebenshilfe Gelderland e. V.



Glücklicher Schulstart

**Die Einschulung steht bevor.
Ein neuer Lebensabschnitt für Ihr Kind und die ganze Familie.**

Was kann ich tun, damit die Einschulung gelingt?
Von verschiedenen Blickpunkten wird diese Frage an diesem Abend beleuchtet.
Lassen Sie sich informieren, inspirieren, nutzen Sie Denkanstöße und sammeln Sie Ideen.

Termin: Donnerstag, 23.03.2023 | 19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Wichtelwelt
Dozentin: Andrea Franken, Ergotherapeutin,
Moderatorin und Mutter
Kosten: 8,00 €
Anmeldung: Familienzentrum Wichtelwelt
☎ 02834 780559





In Kooperation mit der VHS Gelderland

Wirbelsäulentraining und rüchenschonende Konditionsgymnastik

Sind Sie fit und sportlich, möchten systematisch Ihre Rückenmuskulatur stärken und dabei Spaß haben, dann sind Sie hier richtig! Unter physiotherapeutischer Anleitung werden in diesem Kurs gezielt Übungen zur Stärkung der wirbelsäulenehtastenden Muskulatur durchgeführt. Darüber hinaus wird ein rüchkenfreundliches Herz-Kreislauf-Training den allgemeinen Fitnesszustand verbessern.

Termine: dienstags, ab 07.02.2023 | 18.30 - 19.15 Uhr | 12 Termine
Ort: Familienzentrum Wichtelwelt
Referent*in: Jessica Berden
Kosten: 48,60 €
Anmeldung: Familienzentrum Wichtelwelt ☎ 02834 780559

In Kooperation mit der VHS Gelderland

Rückenfit

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs unter physiotherapeutischer Anleitung verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft sowie der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Gelenk- und rüchenschonende Körperhaltungen, rüchengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf beugen Bewegungsmangel und einseitiger Belastung im (Berufs-) Alltag vor. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Damit wird Ihre Gesundheit gestärkt und Ihre Ressourcen für den Alltag werden erweitert.

Termine: Kurs 1: donnerstags, ab 09.02.2023 | 18.20 - 19.20 Uhr
12 Termine

Kurs 2: donnerstags, ab 09.02.2023 | 19.30 - 20.30 Uhr
12 Termine

Ort: Familienzentrum Wichtelwelt

Referent*in: Jessica Berden

Kosten: 69,90 €

Anmeldung: Familienzentrum Wichtelwelt
☎ 02834 780559





**In Kooperation mit der Familienbildungsstätte
Geldern - Kevelaer**

Kreativwerkstatt vor Ostern

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Bunt und fröhlich wie das Osterfest sind die gemeinsam hergestellten Basteleien aus diesem Kurs. Eltern und Kinder arbeiten gemeinsam kreativ und freuen sich auf die schönen Ergebnisse.

Termin: Samstag, 25.03.2023 | 10.00 - 12.15 Uhr
Ort: Familienzentrum Wichtelwelt
Referent*in: Ulrike Albers-Riegel
Kosten: ca. 5,00 € Materialkosten pro Eltern-Kind-Paar
Anmeldung: Familienzentrum Wichtelwelt ☎ 02834 780559



In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern - Kavelaer und dem FZ Straelen, Montessori-Kinderhaus



Babysitterführerschein

Für Mädchen und Jungen ab 14 Jahren

Für Jugendliche, die einen Babysitterdienst übernehmen möchten, wird ein Babysitterkurs durchgeführt, in dem sowohl praktische als auch theoretische Kenntnisse gefestigt und vertieft werden.

Interessierte können Grundlegendes über pädagogisches Verhalten, Spielen und Basteln mit Kindern, Baby- und Kinderpflege und anderes erfahren.

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung und können in eine Babysitterkartei übernommen werden, die als Grundlage für eine Vermittlung dient.

Bitte mitbringen: Verpflegung, Papier und Stift.

Termin: Freitag, 21.04.2023 | 16.00 - 19.00 Uhr und
Samstag, 22.04.2023 | 9.30 - 16.15 Uhr

Ort: Jugendzentrum Straelen, Marienstraße 2

Referent*in: Lena Wolfgarten

Kosten: 50,10 €

Anmeldung: FZ Straelen, Montessori Kinderhaus ☎02834 8542
oder Familienzentrum Wichtelwelt ☎02834 780559

Ausbildung

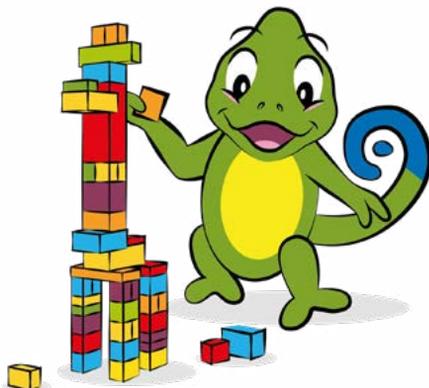
In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern - Kevelaer

Spielenabend für Erwachsene „Spieleoase“

Für alle interessierten Familien

Es werden aktuelle und spannende Brettspiele vorgestellt und gemeinsam getestet.
Für Groß und Klein ist etwas dabei.

- Termin:** Mitte März 2023,
(kann in der Einrichtung erfragt werden)
- Ort:** Familienzentrum Wichtelwelt
- Referent*in:** Gregor Eicker
- Kosten:** kostenlos
- Anmeldung:** Familienzentrum Wichtelwelt
☎ 02834 780559





Inklusiver
Freizeittreff
BluePoint



ZUSAMMEN
ANDERS SEIN
INKLUSION
LEBEN

Als Einrichtungen des Vereins Lebenshilfe Gelderland bieten Ihnen die Bildungs- und Wissensakademie BiWak und der Inklusiver Freizeittreff BluePoint ein breit gefächertes Angebot an.

Bei uns können Sie Fortbildungen, Themenabende und Workshops zu verschiedenen Themen, inklusive Freizeitangebote und Ferienreisen sowie Aktionen und Projekten zum Thema Inklusion besuchen.

Wir freuen uns darauf Sie bei uns begrüßen zu können.

Jetzt
scannen:



Bildungs-Wissensakademie BiWak des Lebenshilfe Gelderland e. V.
Inklusiver Freizeittreff BluePoint des Lebenshilfe Gelderland e. V.
Bahnhofstraße 33
47608 Geldern

Telefon 02831 9783915 BiWak
Telefon 02831 1328565 BluePoint
Mobil 0172 1880070

biwak@lebenshilfe-gelderland.de
bluepoint@lebenshilfe-gelderland.de
www.biwak-gelderland.de



Familienzentrum Wichtelwelt
Von-Bodelschwingh-Straße 1
47638 Straelen

Telefon 02834 780559
Telefax 02834 703811

familienzentrum-wichtelwelt@lebenshilfe-gelderland.de
www.familienzentrum-wichtelwelt.org

Träger:
Lebenshilfe Gelderland gGmbH
Am Nierspark 17
47608 Geldern

www.lebenshilfe-gelderland.de